

ひだまり

東京霊園だより

2023年
vol. 28



花手水(正門事務所)

[特別寄稿]「母子同座」 大本山光明寺法主 柴田哲彦	1	墓じまい・永代供養について	7	法話会のご案内	13
[インタビュー]新型コロナウイルス感染症対策分科会長 尾身 茂	3	ご法要・ご会席のご案内	9	交通のご案内	
東京霊園周辺のスポット紹介「東京ファームビレッジ」	5	イベント紹介	11	お知らせ・お願い	14

お墓・ご供養・ご葬儀にかかわるすべてのご相談を承ります

東京霊園

TOKYO REIEN

霊園事務所

〒193-0826 東京都八王子市元八王子町2-1623-1
TEL 042-661-6734 FAX 042-667-2120

<https://www.tokyoreien.or.jp>



東京霊園 検索

東京霊園は年中無休です

【窓口・花売店 受付時間】

通常(開門 8:00~17:00) 正門事務所 9:00~17:00/東門事務所 9:00~15:00
お彼岸・お盆(開門 7:00~18:00) 正門事務所 8:00~18:00/東門事務所 8:00~16:00

特別
寄稿

母子同座

大本山光明寺法主
柴田 哲彦



鎌倉は由比ヶ浜・材木座など美しい海岸や由緒ある神社や名所旧蹟が点在し、四季を問わず物凄い数の観光客で賑わっている。

このような環境下で毎日を過ごしていると、つい八〇年程の以前、日本が筆舌に尽きせぬ悲惨な戦争に苦しんだことなど、すっかり遠い昔の物語のように思ってしまう。今年はそのような悲惨な太平洋戦争が終結して七八年目を迎えたという。



と教示されているが、あの老婦人も墓参供養し、同座して感応道交

されていたのではなからうか。毎年八月酷暑の頃になると、

あの老婦人の言葉が思い出されなければならない。

以前、老衲が横浜の自坊に住していた頃のことである。八月大変暑い日のことであった。よく寺参り墓参に来寺する老婦人が何時ものように墓参のために来山された時のことである。何を思ったのか、その日に限って受付処に腰を掛け、話をしはじめた。彼女は明治二四年卯年の生れで結婚して男子のみ四人の息子に恵まれたのだったが、末の息子を除いて上三人は全て戦争で招集され、三人共

全て戦死をされた話であった。その老婦人は「三人の息子の戦死公報は慥かに受け取った。しかし戦死した息子の死に顔も死体も見たことは無い、自分の心の中では三人の息子は死んでいない。お墓に参る時は目に見えないが生きている息子に会いに来るんですよ」と一気に話をされた。唐の善導大師撰述の『観経疏』には「衆生、仏を憶念すれば、仏また、衆生を憶念したまう」



柴田哲彦 (しばたてつげん)

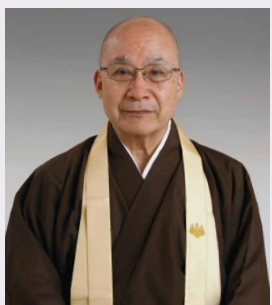
昭和13年/横浜市蓮勝寺に生まれる。同36年/早稲田大学第一文学部哲学科卒。同43年/大正大学大学院博士課程了。同47年/大正大学浄土学講師。平成6年/浄土宗聖典副編集長。同13年/大本山光明寺布教師会会長。同16年/大本山増上寺教監。同18年/浄土宗布教師会理事長。

長福院・蓮勝寺住職、長圓寺兼務住職歴任。

現：浄土宗大本山光明寺第百十三世法主(平成26年就任)

著書：『夕照の彼方へー浄域での聞・思・修を綴ってー』、『西方の通津』

論文：「国師本『末代念仏授手印』について」、「往生記」の総合的研究」、「二相対面考」、「浄土宗伝法における善導大師」、「良忠上人と『末代念仏授手印』」他



新型コロナウイルス感染症対策分科会長として、様々なメディアでご活躍されている尾身茂様。東京霊園にご先祖様のお墓を持ち、習慣としてのお墓参りの大切さを家族にも伝えてきたという尾身様に先祖供養についてお話しを伺いました。

聞き手：宗教学者 高尾院 東京霊園 責任役員 田中 裕司

先祖供養の大切さは魂を供養し日々の感謝を伝えること

新型コロナウイルス感染症も5類になり数か月が過ぎましたが、引き続きお忙しいご様子がメディアを通じて伝わって参りますが

はい、5類になったとはいえ新型コロナウイルスが消えてしまったわけではなく、我々の生活の中に存在しているわけで、今後感染拡大が想定外に増えたり、変異によっては強毒化したり、社会活動に影響を及ぼす可能性もゼロではありません。現在（令和5年7月末）全国の定点把握では週ごとに増えていますので、しっかりと状況はお伝えすることは大事だと思います。

その中でも尾身様はよくお墓参りでお見掛けしておりました

はい、本当に忙しい日々を

基本的にお墓参りはコロナの感染リスクは低いと考えてよろしいでしょうか

もちろんです。コロナの感染予防には換気が何より大切です。屋外でのお墓参りは感染のリスクはかなり低いと言っても間違いはないと思います。ここ数年は行動制限もあり、お墓参りを控えていた方も多いと思います。ご先祖様はきつと寂しく思われていたのではないのでしょうか。是非、ご心配なくお墓参りにお出かけになられて、ご先祖様に顔を見せて喜ばせてあげてください。ただ、行き帰りの公共交通機関や屋内の納骨堂などにお参りの際にはマスクや消毒など感染対策は必要に応じて行ってください。

お墓参りの注意点を聞かせていただけますか

そうですね、屋外のお墓参りはコロナより、この暑い時期には水分補給、塩分補給などの熱中症対策をしっかり行っていただくことが大事ではないでしょうか。逆に冬の時期も寒さは様々な病気を

過ごして参りましたが、それでもお盆やお彼岸、年末年始にはなるべく時間を作って先祖供養は行おうと、コロナ禍でも緊急事態宣言などの行動制限が無い期間はお墓参りに来ていました。



お墓参りは家族皆で行うという尾身様

確か、よくお孫様のお姿もお見掛けいたしました

はい、尾身家のお墓参りは家族皆でというのが習慣となっており、ます。当然、私の孫たちにもその習慣を引き継いでいます。

を引き起こしますので、寒さ対策をしっかり行っていただくことをお勧めいたします。そして、体調が優れない時は無理しないことが大事だと思います。

尾身様にとっての先祖供養とは

やはり、ご先祖様が命を繋いでいただいたおかげで今の私たちが存在するわけで、こうやって、日々普通に生活できるのもご先祖様が見守ってくくださるからだと思います。お花やお供物をお供えし、魂を供養し、感謝をお伝えすることが何より大切だと考えております。

東京霊園の印象は

昭和48年に父がお墓を建てて今年で50年、半世紀です。景観が良くて、いつも清掃がされていて、居心地が良いです。お墓参りの後、広々とした休憩所で飲食も出来るのが嬉しいです。法事でも利用いたしますが、お坊さんの手配から会食まで東京霊園に手配を全てお任せすることも出来て便利ですね。あと交通の便が良いのと、

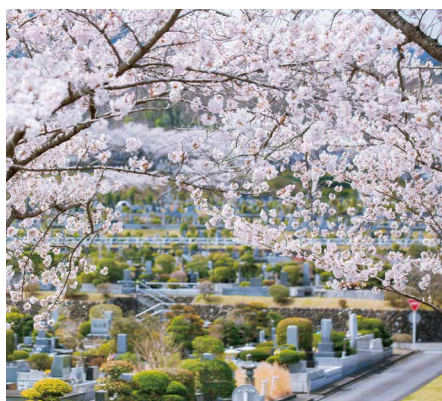


尾身 茂 (おみ しげる)

所属：公益財団法人結核予防会 理事長
他現職（令和5年7月末現在）：
新型コロナウイルス対策推進会議
新型コロナウイルス感染症対策分科会 分科会長、自治医科大学
名誉教授、NPO法人「全世代」代表
理事、独立行政法人地域医療機能
推進機構 名誉理事長

お孫様も小さい頃はお墓参りには積極的ではなかったのではないですか

まあ、強制的です（笑）ただ、東京霊園は公園のような場所ですから、お墓参りの後はその場でお弁当を食べたり、芝生の広場で遊んだり、まるでピクニックに行く感覚で楽しみにしてくれていたと思います。特に桜の季節は最高のお花見スポットですからね。



約200本の桜に囲まれた東京霊園

近隣に高尾山や多摩御陵など観光スポットもあり立地にも恵まれていると思います。



自然も豊かな東京霊園、近隣には高尾山などの観光スポットも

まだまだ多忙な毎日をお過ごしかと存じますが、お墓参りは大切な習慣として継続されますか

はい、ただ今後は年齢的にも少しずつ今までのように足を運べなくなっていくと思います。ただ、東京霊園にはお墓の清掃代行や献花の代行、お墓参りの代行サービスもあると伺っておりますので、ご先祖様の供養と言う意味では安心しております。もちろん、なるべく時間を作って、墓前での供養は出来るだけ続けたいと思います。そのためには、自分自身の健康にも気を配らなくてははいけませんね。

磯沼ミルクスタンド



できる限りストレスのない健康的な飼育をめざす磯沼牧場。ジャージー種をはじめ日本では希少な乳牛の新鮮なミルクをつかった乳製品が必見です。ソフトクリームやミルクプリン、ジャージープレミアムヨーグルト、瓶入りのミルクドリンク、牛乳にあう焼き菓子など、ぜひご賞味を。



東京牛乳(右)と、無添加のジャージーヨーグルト(左)



マフィンやスコーンなども、ミルクスタンド内で焼き立てを販売



みるくの黄金律ソフトクリームは、カップも選べます



あんこと抹茶が絶妙なハーモニーの季節限定小倉サンデー



磯沼牧場の堆肥で土壌をつくった畑の、採れたてニンジン

「農」と真摯に向き合い、最高の野菜を追求して、地域の食卓を支えてきた「中西ファーム」。今では農園を訪れる農業のプロも増え、あらゆる個性を持つ方々の交流の場に。そこで減農薬栽培された旬の野菜、しかもその日の朝に収穫した採れたてを販売しています。

中西ファームスタンド



大きく、たわわに実ったキララゲは、色合いも一味違う



収穫した野菜は、ていねいにチェック & 仕分けされる



収穫された野菜は、毎日、新鮮なうちに店頭で即売

FARM BASEL



磯沼ミルクファームの、こだわりの乳製品やお肉。そして、中西ファームの減農薬栽培の野菜。そんな魅力あふれる素材を、新鮮なうちに料理にするファームレストランです。店で手作りするファーマーズスタイルの、素朴で温かみのあるパイやキッシュなどをお楽しみいただけます。



ティータイムにおすすめなベリーのタルト(洋酒使用)やアップルパイ



中西ファーム朝採れ野菜のバーニャカウダは1人前から注文可



数量限定の東京ファームビレッジバーガーはポテトも付いて満足感大



牛ポテ〜フランスの農家の煮込み料理〜はパンも付いてランチに最適

東京霊園周辺のスポット紹介 新名所「TOKYO FARM VILLAGE」

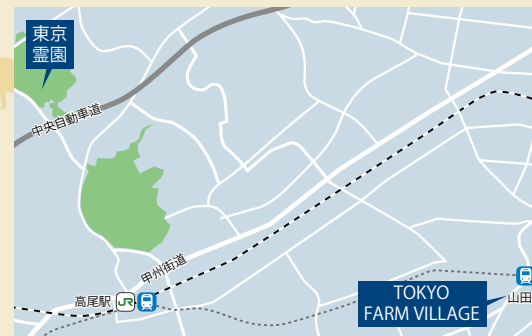
TOKYO FARM VILLAGE

2022年10月

グランド
オープン



2022年10月磯沼ミルクファームの敷地内にオープンした東京ファームビレッジ。八王子市小比企地区の豊かな自然を、多くの方に楽しんでいただき未来へつなぐことを目的に、地元の酪農家×農家×職人が設立。「家族に食べてもらいたい、食べさせたい」ものを提供するコンセプトで、カフェ・レストラン、新鮮な乳製品や野菜などを楽しめます。ここをベースに磯沼牧場や中西ファームなどへ足を延ばすこともおすすめです。



TOKYO FARM VILLAGE

所在地：東京都八王子市小比企町1673-1
営業時間：10:00-18:00 無休(年末年始休業)
※土日祝日はFARMBASELのみ9:00〜の営業となります
駐車場：30台収容 大型バスの駐車も可能(要予約)
アクセス：東京霊園より車で約18分
電車・バスを利用した場合
例)霊園正門バス停→西東京バス約6分→高尾駅→徒歩約4分→京王線約5分→山田駅→徒歩約5分→東京ファームビレッジ合計 約20分



墓じまい・永代供養について

〔具体的な手続きの仕方〕

・永代供養墓やすらぎの丘慰霊堂契約を行う場合

- | | |
|----------------|---------|
| 1 永代供養墓契約の旨を連絡 | 4 契約・入金 |
| 2 永代供養プランの決定 | 5 納骨 |
| 3 解体費を含む見積確認 | 6 墓所解体 |

〔費用感〕

・永代供養墓やすらぎの丘慰霊堂契約を行う場合

墓所解体費	永代供養基本料						
1㎡あたり10万円程度 <small>(金額は墓所の構造によって変動します)</small>	<table border="0"> <tr> <td style="background-color: #004a33; color: white; padding: 5px;">A プラン</td> <td style="font-size: 24px; font-weight: bold;">10万円</td> <td style="background-color: #004a33; color: white; padding: 5px;">B プラン</td> <td style="font-size: 24px; font-weight: bold;">20万円</td> <td style="background-color: #004a33; color: white; padding: 5px;">C プラン</td> <td style="font-size: 24px; font-weight: bold;">30万円</td> </tr> </table>	A プラン	10万円	B プラン	20万円	C プラン	30万円
A プラン	10万円	B プラン	20万円	C プラン	30万円		
永代供養料							
プレート有20万円×登録人数 プレート無10万円×登録人数							

(Cプラン納骨室代→登録者が3名以上の場合、20万円/1部屋(2名様分))

例) 墓所が5㎡・Aプラン・プレート有・登録者5名

解体費(概算) **50万円** + 基本料 **10万円** + 供養料 **100万円** = **160万円**

〔墓じまいの具体的なケース〕

・墓所を継ぐ人がいない

・子供に迷惑を
かけたくない

・墓所の管理が
困難になった

— 永代供養墓 やすらぎの丘慰霊堂 **〔ご契約プランのご案内〕** ◎当園に墓所をお持ちの方の場合 —

お子様のいないご夫婦や单身の方、承継者のいない方などにおすすめの墓所。
ご遺骨は永代供養墓「やすらぎの丘慰霊堂」に安置し、当園が永代にわたりご供養いたします。

Aプラン	Bプラン	Cプラン												
慰霊堂内に納骨します。納骨は合祀となるため、後日遺骨の返却はできません。	遺骨の一部を残し永代にわたりご供養いたします。残った遺骨は慰霊堂内に合祀されます。	最終登録者の納骨から5年間遺骨をお守りし、その後遺骨の一部を永代にわたりご供養いたします。												
基本料 10万円/1契約 供養料 20万円/1人(プレート有) 10万円/1人(プレート無) 納骨室(大) —	基本料 20万円/1契約 供養料 20万円/1人(プレート有) 10万円/1人(プレート無) 納骨室(大) —	基本料 30万円/1契約 供養料 20万円/1人(プレート有) 10万円/1人(プレート無) 納骨室(大) 20万円/2人(3名様～)												
<table border="0"> <tr> <td style="border: 1px solid #800000; padding: 2px;">プレート有</td> <td>1名様の場合 30万円 3名様の場合 70万円</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid #800000; padding: 2px;">プレート無</td> <td>1名様の場合 20万円 3名様の場合 40万円</td> </tr> </table>	プレート有	1名様の場合 30万円 3名様の場合 70万円	プレート無	1名様の場合 20万円 3名様の場合 40万円	<table border="0"> <tr> <td style="border: 1px solid #800000; padding: 2px;">プレート有</td> <td>1名様の場合 40万円 3名様の場合 80万円</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid #800000; padding: 2px;">プレート無</td> <td>1名様の場合 30万円 3名様の場合 50万円</td> </tr> </table>	プレート有	1名様の場合 40万円 3名様の場合 80万円	プレート無	1名様の場合 30万円 3名様の場合 50万円	<table border="0"> <tr> <td style="border: 1px solid #800000; padding: 2px;">プレート有</td> <td>1名様の場合 50万円 3名様の場合 110万円</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid #800000; padding: 2px;">プレート無</td> <td>1名様の場合 40万円 3名様の場合 80万円</td> </tr> </table>	プレート有	1名様の場合 50万円 3名様の場合 110万円	プレート無	1名様の場合 40万円 3名様の場合 80万円
プレート有	1名様の場合 30万円 3名様の場合 70万円													
プレート無	1名様の場合 20万円 3名様の場合 40万円													
プレート有	1名様の場合 40万円 3名様の場合 80万円													
プレート無	1名様の場合 30万円 3名様の場合 50万円													
プレート有	1名様の場合 50万円 3名様の場合 110万円													
プレート無	1名様の場合 40万円 3名様の場合 80万円													

※ 生前にご登録される場合は原則60歳以上ですが、A・Bプランの年齢制限はありません。
 ※ Cプランは3名以上の場合には納骨室料(大)20万円/1室(2名様分)が加わります。
 ※ 別途、墓所の取り壊し費用がかかります。詳しくは、当園までお問い合わせください。

ご法要料理

三国懐石料理

月 TSUKI 12,540円 (お一人様 税・サービス料込)

季節の前菜五種盛り、薬膳フカヒレスープ、
スモークサーモンと高原野菜のカルパッチョ、
ロブスターチリソース、和牛陶板焼き、
特撰握り寿司、本日のデザート

懐石料理

陽 HI 9,900円 (お一人様 税・サービス料込)

季節の前菜二段盛り、揚物、強肴、季節の炊き合わせ、
蒸物、温物、握り寿司、留椀、本日のデザート



お子様膳

もも 1,980円 (お一人様 税・サービス料込)

唐揚げ、エビフライ、ハンバーグ、シューマイ、
ポテトサラダ、ブロッコリー、いなりと玉子寿司、
ゼリー、茶碗蒸し、お吸い物



会席室

園内を一望できる
お部屋で四季折々の
料理をご賞味いた
だけます。
和室と洋室がござ
います。



懐石料理 風 KAZE 8,580円 (お一人様 税・サービス料込)

旬魚刺身三種盛り、焼物、小付、揚物、強肴、季節の炊き合わせ、
天然にがり豆水豆腐、ちらし寿司、留椀、本日のデザート

懐石料理 空 SORA 6,600円 (お一人様 税・サービス料込)

旬魚刺身三種盛り、焼物、小付、揚物、季節の炊き合わせ、蒸物、
白飯、留椀、本日のデザート

法要施設及び
墓前用供花

3,000円(税込)
からご用意しております。



プレミアム花束 2基(1対) 7,000円(税込)



プレミアム花柵 2基(1対) 7,000円(税込)

ご利用後はご自宅
にお持ち帰りいた
だけます。(お持ち
帰り用の袋の用意が
ございます。)

スタンダード



胡蝶蘭 1基22,000円(税込) / 2基(1対) 44,000円(税込)

モダンアレンジメント



かすみそう1基4,400円(税込) / 2基(1対) 8,800円(税込)

お供物

産地・品質にこだわった
厳選果物セットなど

3,780円(税込)~
22,000円(税込)

桐箱(プレミアム) 1籠22,000円(税込)(小分けの袋の用意がございます。)



返礼品パンフレットが新しくなりました



人気の返礼品を多数掲載してあり
ます。新しいパンフレットをご希望の
方は霊園事務所までお問い合わせ
ください。

掲載商品の他にも様々な品物を多数ご用意しております。詳細は下記お電話番号にお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせ
TEL 042-661-6734
霊園事務所まで

●各種お飲み物もご注文承ります。●ご会食のご予約は、ご利用日の6か月前から承ります。
●ご利用時間は、1時間30分です。(お部屋代は無料です) ●ご利用の取り消しは3日前、変更
は2日前の正午までとさせていただきます。(締め切り後は全額ご負担いただきますのでご了承
くださいませ) ※季節によって食材が変わる場合がございます。※アレルギー対応可能。

交通のご案内

○お車ご利用の場合 八王子西ICから約5分 高尾山ICから約15分

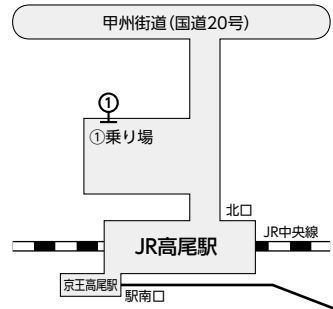
○電車・バスご利用の場合

JR中央線・京王線 高尾駅 北口広場よりバスまたはタクシーにて約6分
*お彼岸の時期は、バス乗り場が変更になる場合があります。



○バス乗り場のご案内

JR中央線・京王線
「高尾駅北口」
①乗り場からバスに
乗車、「霊園正門」バス
停下車、東門からの
入園は「霊園前・八王子
城跡入口」下車(5~7
分間隔)



東京霊園 法話会

参加
無料

完全
予約制

日付

10月29日(日)

時間

第一部
11:30~
第二部
14:00~

場所

礼拝堂
東京霊園 正門事務所併設

法話師

法相宗大本山薬師寺執事長
大谷 徹奘

法話会のご予約はこちらから
TEL 042-661-6734
※お席に限りがございますので早めにご予約
ください。
※満席になり次第受付を終了いたします。



大谷 徹奘 (おたにてつじょう)

昭和38年(1963年)4月16日、東京都江東区にある浄土宗の重願寺(じゅうがんじ)住職の大谷旭雄(おたにきょくゆう)の二男として生まれる。

芝学園高等学校在学中17歳の時、故・薬師寺高田好胤和上に師事、薬師寺の僧侶となる。龍谷大学文学部仏教学科卒業、同大学院修士課程修了

1999年春から全国各地で「心を耕そう」をスローガンに法話行脚中

2003年8月16日 薬師寺執事 就任

2019年8月16日 薬師寺執事長 就任

現在に至る

その他:奈良少年院・大阪矯正管区篤志面接委員 著書

「よっぽどの縁ですね」

(小学館 刊)

日めくりシリーズ

「日々のことば」①~⑥

など多数



お知らせ

ご優待特典

東京霊園のご利用者様はサン・ライフグループのご葬儀・仏具の購入・ホテルのご宿泊・レストランのご利用・衣装レンタルの特典が受けられます。
詳細につきましては当園までお問い合わせください。

お願い

届出・変更手続きについて

次の場合は、速やかに霊園事務所にご連絡ください。
。納骨または改葬される場合
。墓所のご名義人が死亡または

高齢その他の理由で名義変更(承継)の必要が生じた場合
。墓所使用承諾証を紛失・破損した場合は
。住所(住居表示)、電話番号などに変更があった場合は

*承継にあたりましては、管理料を含め現行の墓所使用規則が適用されます。

管理料・各種代行サービス料
「口座自動引落とし制度」のご案内

管理料・各種代行サービス料を墓所名義人の預貯金口座から自動的に引落させていただく制度で、ご自身で銀行や郵便局へ出向く必要がないうえ、振込手数料の負担もなくなり、便利です。ぜひご利用ください。なお、金融機関の合併や支店の統廃合により変更が生じた場合は速やかに当園へご連絡をお願いします。

令和6年
かいきひょう
回忌表

一周忌	令和5年 2023年	没
三回忌	令和4年 2022年	没
七回忌	平成30年 2018年	没
十三回忌	平成24年 2012年	没
十七回忌	平成20年 2008年	没
二十三回忌	平成14年 2002年	没
二十七回忌	平成10年 1998年	没
三十三回忌	平成4年 1992年	没
三十七回忌	昭和63年 1988年	没
五十回忌	昭和50年 1975年	没