

ひだまり

東京霊園だより

2024年
vol. 29



河津桜(78区) 早咲きの桜に分類され、見頃は2月から3月上旬頃。約1か月かけて満開になるため、開花の過程を長く楽しめる特徴をもつ

[インタビュー]東京・八王子 子安神社 松宮秀満	1	イベント紹介	7	香り袋 手づくり体験会	12
[イベントレポート] 大谷徹英師による法話会	3	東京霊園 園内花木マップ	9	樹木葬のご案内	13
東京霊園周辺のスポット紹介「桑都テラス」	5	ご法要・ご会席のご案内	11	トピックス・お知らせ・お願い	14

お墓・ご供養・ご葬儀にかかわるすべてのご相談を承ります

東京霊園

TOKYO REIEN

霊園事務所

〒193-0826 東京都八王子市元八王子町2-1623-1
TEL 042-661-6734 FAX 042-667-2120

交通のご案内

○お車ご利用の場合 八王子西ICから約5分 高尾山ICから約15分

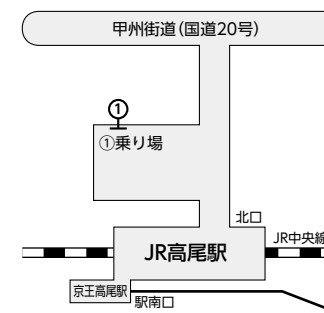
○電車・バスご利用の場合

JR中央線・京王線 高尾駅 北口広場よりバスまたはタクシーにて約6分
*お彼岸の時期は、バス乗り場が変更になる場合があります。



○バス乗り場のご案内

JR中央線・京王線「高尾駅北口」
①乗り場からバスに
乗車、「霊園正門」バス
停下車、東門からの
入園は「霊園前・八王子
城跡入口」下車(5~7
分間隔)



<https://www.tokyoreien.or.jp>



東京霊園 検索

東京霊園は年中無休です

[窓口・花売店 受付時間]

通常(開門 8:00~17:00) 正門事務所 9:00~17:00/東門事務所 9:00~15:00
お彼岸・お盆(開門 7:00~18:00) 正門事務所 8:00~18:00/東門事務所 8:00~16:00

由緒正しい歴史をもち、現在では安産の神社として崇敬を集めている東京都八王子市の「子安神社」。同神社の禰宜・松宮秀満様へ、日本人にとっての神社の価値観や先祖供養における神道の考え方などのお話を伺いました。

祖先崇拝や先祖供養につながる 「他人を敬う気持ち」を守りたい

子安神社の由緒について 教えてください

奈良時代の759年に、当時の皇后の安産祈願のため創建されたと伝わっています。ご祭神は木花開耶姫命（コノハナサクヤヒメノミコト）で、燃える産屋の中で出産をしたという故事から、安産の神様として崇敬されてきました。そして子息の血筋が初代天皇へとつながる、非常に由緒ある神様です。



神道の考え方を説く松宮様。背後の壁の絵画はご祭神である木花開耶姫命（コノハナサクヤヒメノミコト）。

毎年、初詣にも多くの方が来られます。ただ、昔から神社は子供らが駆け回り、大人が世間話に立ち寄るなど、日ごろから人々が集う場所でもありました。つまり、神社が日本人の人生や生活に密着し存在してきたことで、神様に対する崇敬や宗教観も自ずと育まれてきたわけです。

よく日本人は「自分は無宗教だ」と言いますが、知らず知らずのうちに「ゆるやかな信仰」をしてきたわけです。日本には古くから自然崇拝の考え方があり、それを神道の源流とするなら、縄文時代



JR八王子駅・京王八王子駅から徒歩5分以内にある子安神社。平日も参拝客が多く地域住民に愛されている。

どのような年間祭事が あるのでしょうか

主なものと、初春の「初こんぴら祭」や「節分」に始まり、初夏にかけては境内をライトアップする「夜間参拝」のほか、「きつね祭り」「大祓い」など多様な祭事が続きます。町をあげて準備し神輿をかつぐ「祇園祭」では、地域に一体感も生まれます。

そして9月には、自社の由緒に関連した重要な祭事「例祭」があります。最終日の「泣き相撲」が有名で、「泣く子は育つ」にちなみ「赤ちゃんに、泣いて元気に育ってもらおう」というイベントです。数人のお相撲さんが一人ずつ抱っこし、行司の掛け声で「泣いた赤ちゃんは、みんな勝ち」としています。ほかにも多様な祭事がありますので、当社に限らず

から1万年以上の歴史がある。そうやって民族宗教として日本人に根付いてきた神道だからこそ、日本人の「心の、最後の拠りどころ」であり続けることが、神社のもっとも大きな役割だと考えます。

東京霊園の印象は

同じ八王子に存在する、四季折々のお花に囲まれた眺望すばらしい歴史ある公園墓地で、最近はお正月におしるこを振る舞ったり、お彼岸やお盆にはお子様にプレゼントを配ったりしていると聞きしました。お墓参りによりご先祖様を通して、お子様からお年寄りまで人々が寄り添う「絆」の継承の場所といった印象です。

先祖供養の考え方について 教えてください

東京霊園のお墓の中には様々な宗派の方がお眠りになられているかと思えます。昨今ではお墓参りの文化が薄れつつありますが、宗派問わず、感謝の気持ちをもって先祖供養をすることが大事だと考えています。



松宮 秀満 (まつみや ひでみつ)

経歴：
平成12年 明星大学卒業後、民間企業を経て、平成26年宗教法人子安神社入社
平成28年 國學院大學神道学専攻科卒業（神職資格取得）
同年子安神社神職として奉職
令和2年 子安神社禰宜に任命
令和4年 教諭師委嘱
現在に至る



9月の例祭最終日に行われる「泣き相撲」の様子。2024年は9月22日に実施予定。

ホームページなどで年間予定を確認され、ぜひ皆さんに神社へ足を運んでいただきたいです。

日本人にとっての神社、 そしてその価値とは

多様な祭事があるだけでなく、個人でも結婚や七五三、厄除けなど、日本人は人生における様々な儀礼・儀式で宮参りをしてきました。

神道では、先祖が家の守り神となります。「様」をつけて「ご先祖様」と呼びますよね。日本人が祖先崇拝をするようになった経緯は、学術的にはいろいろな考えがあるでしょうが、私個人としては日本人の「他人を敬う気持ち」からだと考えています。他人に迷惑がかかることをはばかる日本人の気持ちは、町の清潔さや人の礼儀正しき、時間の正確さなどに表れており、その究極の形が先祖供養ではないかと。

仏教と神道は互いに手を取り合っていていきたいと私は思っております。はるか昔、仏教が渡来してからも自然崇拝の神道がなくならなかったのは、互いに日本人の心に根付いていたからです。祖先崇拝や先祖崇拝を次の世代に残していくためにも、仏教界と神社界が一緒に模索しながらいければいいなと思っております。

日本人は神社信仰の中で神様に手を合わせるのと同じように、ご先祖様にも手を合わせる。そんな伝統を神社として、しっかり守っていきたいです。

大谷徹英師による 法話会

法話会当日の様子

当日は参加費無料の完全予約制、
午前の部・午後の部の2部制で開催され、
ご参加いただいた皆さまから大変ご好評いただきました。



「若い時は若い時の生き方、病気になったら病気になった生き方、年取ったら年取った生き方。自分に与えられた命をどんな生き方をするのかというのが大事」と説き、ホワイトボードを用いながら法話を行っていただきました。

「人と人との出会いは、命と命の出会い」。大谷師はこの気持ちを大切に、法話会を行う際は参加者と視線を合わせて挨拶をしているそうです。



大谷 徹英 (おおたにつつじょう)

昭和38年(1963年)4月16日、東京都江東区にある浄土宗の重願寺(じゅうがんじ)住職の大谷旭雄(おおたにきよくゆう)の二男として生まれる。
芝学園高等学校在学中17歳の時、故・薬師寺 高田好胤和上に師事、薬師寺の僧侶となる。
龍谷大学文学部仏教学科卒業、同大学院修士課程修了。
1999年春から全国各地で「心を耕そう」をスローガンに法話行脚中。
2003年8月16日 薬師寺執事 就任
2019年8月16日 薬師寺執事長、就任現在に至る。
その他：奈良少年院・大阪矯正管区 篤志面接委員。



著書
「よつぼの縁ですな」(小学館刊)
日めぐりシリーズ
「日々のことば」①～⑦ など多数

2023年10月29日、薬師寺

(奈良市)の執事長である大谷徹英師による法話会が開催されました。

当日は「心の勉強」をテーマに、まずは人生における出会いの大切さや先祖への感謝についてお話されました。般若心経を引用しながら、自分自身との向き合い方や心の在り方について熱心に説かれました。また、お写経を広めた師匠である故・高田好胤和上のお話や、自身の学生時代のエピソードなどユーモアを交え、会場には終始笑顔が絶えず、ご参加の皆さまも熱心に傾聴していました。そして最後には「心が決めるあなたの未来」の言葉で締めくくられました。

心が決めるあなたの行動 心が決めるあなたの未来

「生き方の基本」について
説いていただきました

① 下手からはじめよう

新型コロナウイルス感染症によって、私たちの生活は瞬時に一変しました。私自身、三密になることから法話を勤めることができなくなりました。

そこで密にならない新しい形の法話に挑戦しようとしたとき、「下手と言われたらどうしよう」という思いに惑わされそうになりました。

怖がる自分を鼓舞するために書いたのが、この言葉です。

② 高望みはやめよう

「守拙」という言葉はご存知でしょうか。

つまり、「過信せずに生きる」ことを説く教えです。私は過信をなくせば良いとは考えていません。

しかし、過信が度を越せば、身を滅ぼすことは知っています。なかなか自分のことを「拙い」とは言えません。だからこそ、「守拙」に重みを感じます。私はこの大切な

生き方を「高望みはやめよう」と言い換え、生きる指針のひとつとしています。

③ 少しずつ上手になろう

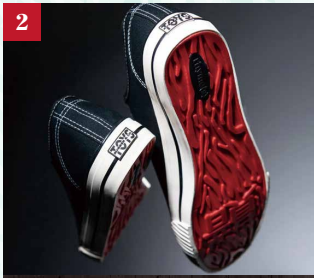
「どうやったら上手に話せるようになりますか」という質問を受けることが多々あります。

その時に、「上手になりたいと思いつつ話しながら話をする。話を終えたらすぐに悪かった箇所を洗い出し、毎回少しずつ補正を加えること。この二つを忘れることなくお話させていただいています」とお答えしています。

最初からうまくいくことはそうはありませんので、「最初から上手に」という無理な願望を抱かず、「少しずつ上手に」が大切です。



1
cafe & bar IZUN
 営業時間：cafe 11:00～17:00
 bar 19:00～last
 昼は、タコスを中心にテイクアウトができるカフェ。夜は、お酒を飲みながら店内のモニターで映像も楽しめるバー。たくさんのお客さまに愛されるお店を目指して桑都テラスに初出店。



2
ZIMOTO STORE 八王子商店
 営業時間：11:30～17:00
 KICK THE CAN CREWのLITTLE/八王子少年がプロデュースしたショップ。地元のアパレルブランド品やアート作品を置き、タレントヒロミさんの八王子会とコラボしたスペシャルアイテムも販売。



3
猫間 (ねこま)
 営業時間：平日 11:00～18:30
 近隣のお店の「喜久屋」にある、空襲を逃れた縁起の良い招き猫をオマージュした「ねこやき」を販売。こだわりの大納言つぶあんやカスタードなどが楽しく、お土産にもピッタリ。



4
100円ラーメン
 営業時間：11:00～19:00
 ※麺切れ次第終了
 通称「100ラン」といわれる一杯100円のラーメン。温故知新をコンセプトに、古きよき八王子の文化を現代に昇華すべく、西八王子の満福亭をリスペクトしオマージュしたお店。



5
#NO NAME DONUTS
 営業時間：平日 11:00～19:00
 土日祝 10:00～19:00
 ※売り切れ次第終了する場合があります。
 生まれも育ちも八王子! 地元夫婦がつくる「おめめ」のついたポップで可愛いドーナツは、どれもこだわりの逸品。様々なトッピングをあしらったドーナツや期間限定商品など、15種類以上を販売。



6
炭火焼き らくぞ
 営業時間：平日 11:30～15:00/
 17:00～24:00
 土日祝 11:30～24:00
 八王子産の野菜を使い、天然の国産備長炭で焼いた肉巻き串は絶品。季節に応じて提供される三出汁おでん、クラブビール、日本酒なども好評。行くたびに新しい発見がある居酒屋。



7
八王子 Blossom プロッサム
 営業時間：11:30～24:00(L.O.23:30)
 ※11:30～14:30ランチタイム
 和を基調にした店内で、和食器を使った創作洋食を。ランチタイムのオムライスや、カフェタイムのオリジナルクリームソーダがおすすめ。ディナーなら、創作イタリアンを豊富な品揃えのお酒とともに。



8
角打ち 九十九 (つくも)
 営業時間：17:00～23:00
 ※昼営業は調整中
 北九州が発祥といわれる「立ち飲みスタイル」のお店。50種類以上のおつまみ、日替わりお惣菜、お刺身、焼き魚、八王子にゆかりある日本酒など多数用意。店内にはゆったりテーブル席も。



東京霊園周辺のスポット紹介



桑都テラス

江戸時代に桑都と呼ばれ、織物産業で栄えた八王子。まちのにぎわいの中で発展してきた地元の伝統や芸能を伝承するための交流拠点として生まれたのが「^{そうと}桑都テラス」です。個性豊かな店舗やステージにもなる大広間、飲食も可能な広場などで構成されています。かつてこの界隈は多摩地域で唯一の「花街」であり、街並みの特徴である黒塀を受け継いだシックな空間で、地域の歴史の中で培われた芸妓衆や車人形、落語といった伝統文化のイベントを開催しています。また、特色ある店舗では、お買い物や飲食も楽しめます。ぜひ一度、気軽に立ち寄ってみては。



西放射線ユーロード側の入り口から「にぎわい広場」への通路。提灯の背後に100円ラーメンの暖簾が見える。



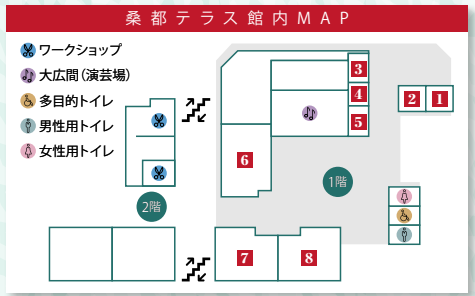
桑都テラスのプレオープンでは八王子芸妓衆によるイベントが開催された。



黒塀で統一された建物は落ち着きや伝統が感じられ、あざやかな野点傘も映える。



伝統文化継承・交流スペースの大広間はステージとして、芸妓衆や車人形などの公演が行われる。



2024年

1月 香り袋作り体験

古くから親しまれている「香り袋」の制作体験をお楽しみいただきました。参加された方からは、定期的に体験会を行ってほしいとお声をいただきました。



～香り袋の歴史～

防虫や香りを移すために衣服などと一緒に畳み込んでいた裏衣香(えびこう)と共に、腰からつるしたり懐中したりする形の香り袋が古くから使われていました。その原料となるものは8世紀頃には既に伝来していたようで日本最古の正倉院に保存されています。室町時代には『古今和歌集』から名づけられたものは香り袋「誰が袖」が流行しました。江戸時代には「浮世袋」「花袋」と呼ばれたものもあり、遊女も愛用していたようです。また、新年や慶事の席に「梨掬」という袋ものが飾られることがあります。室町時代から書院の柱飾りに使われており、邪気を払うと言われていました。これも現在では香り袋のひとつとなっています。



小さな袋に入れて持ち物に入れて携帯したり、衣装たんすに入れたりして移り香を楽しみます。移り香とはお香を焚いた香り、あるいは香り袋の香りが衣装などまわりのものに移ることです。かすかな香りを楽しむ日本古来の香りの美意識といえます。

■ 東京霊園年間行事・イベントスケジュール(2024年9月～2025年8月)

2024年	9月	彼岸供養 9月初旬	2025年	1月	正月及び年始 1月1日 おしるこの配布、修正会法要	5月	こどもの日(GW期間) 5月5日 来園したお子様にプレゼント
	10月	秋彼岸 9月19日～25日 本尊の御開帳、特別商品販売		2月	節分祭 2月3日 福豆の配布、追儺式法要	6月	母の日参り 5月11日 母の日用アレンジ花の販売
	12月	永代供養合同慰霊祭 10月24日		3月	彼岸供養 3月初旬	7月	父の日参り 6月15日 父の日用アレンジ花の販売
		お身拭い式 12月下旬		4月	春彼岸 3月17日～23日 本尊の御開帳、特別商品販売	8月	7月お盆 7月13日～7月16日 本尊の御開帳
					灌仏会(花まつり) 4月8日 本尊の御開帳、花まつり参拝 甘茶の配布、灌仏会法要		孟蘭盆会 8月初旬
					永代供養合同慰霊祭 4月中旬		8月お盆 8月13日～8月16日 本尊の御開帳、特別商品販売



東京霊園のおもてなし

東京霊園では年間を通して心のこもった様々なサービスをご提供しております。

2023年

4月 花まつり

お釈迦様のご誕生をお祝いする日である花まつりでは、花御堂を設置し、お参りされた皆様へ甘茶をふるまいました。



2023年

5月 こどもの日 母の日参り

こどもの日限定でお菓子やジュースのプレゼントやかしわ餅の販売を行いました。母の日にはカーネーションをあしらった特別供花をご用意いたしました。



2023年

6月 父の日参り

父の日では亡きお父様への感謝の気持ちを伝えるために、白や黄色を基調とした特別供花をご用意いたしました。



2023年

7・8月 お盆

高尾院にお盆の装飾を行いました。また、特別販売の実施やお子様へのプレゼントを行いました。



2023年

9月 秋彼岸

キッチンカーによる飲食物の販売および、おはぎ・稲荷寿司の販売や、お子様へのプレゼントを行いました。



2023年

10月 法話会

薬師寺執事長 大谷徹英師による法話会を行いました。また、著書の販売会を行い購入された方へ一人ひとりサインを書いていただきました。



2024年

1月 正月

ご来園いただいた皆様に、使い捨てカイロを配布し、お汁粉をふるまいました。



2024年

2月 節分祭

高尾院にて豆まきを行い、ご来園された皆様へ福豆をふるまいました。



2024年

3月 春彼岸

特別企画として各スケジュールに合わせて様々なお香を正門事務所前で焚く、「OKO ROAD」を開催しました。



東京霊園 園内花木マップ

四季折々の花をご紹介します

東京霊園では、季節ごとに美しく咲く花々を楽しむことができます。

お墓参りの際にはこのマップを参考に、東京霊園を散策してみてもはいかがでしょうか。



ソメイヨシノ
(3月下旬~4月上旬)



しだれ桜
(3月下旬~4月下旬)



河津桜
(2月上旬~3月上旬)



八重桜
(4月中旬~5月上旬)



フジ
(4月中旬~5月上旬)



ツツジ
(4月中旬~5月中旬)



ミツバツツジ
(3月上旬~4月中旬)



ハナモモ
(3月上旬~4月下旬)



ヒトツバタゴ
(4月下旬~5月上旬)



ウメ
(1月下旬~3月下旬)



クリスマスローズ
(2月中旬~3月下旬)



ツバキ
(1月下旬~4月下旬)



ボケ
(12月上旬~4月中旬)



レンギョウ
(3月下旬~4月中旬)



コブシ
(3月中旬~4月中旬)



枝垂れウメ
(2月中旬~3月中旬)



バラ
(5月上旬~6月上旬)



紫陽花
(6月上旬~7月中旬)



クチナシ
(6月中旬~7月下旬)



ヤマボウシ
(5月上旬~6月中旬)



泰山木
(6月上旬~7月上旬)



シヤラ
(6月上旬~7月中旬)



ノウゼンカズラ
(6月下旬~9月上旬)



低木サルスベリ
(7月中旬~11月中旬)



モミジ
(10月中旬~2月中旬)



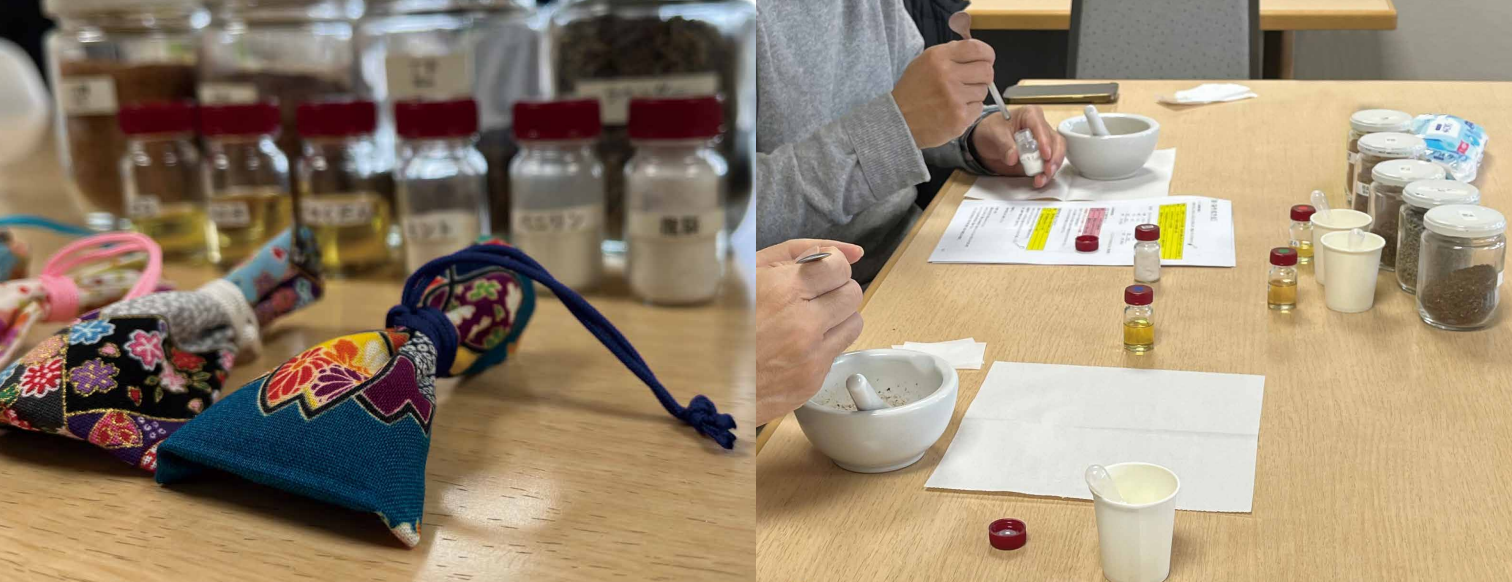
キンモクセイ
(9月下旬~10月中旬)



サザンカ
(10月中旬~2月中旬)



アベリア
(6月中旬~11月下旬)



香り袋手づくり体験会

.....自分だけの香を纏う.....

お香コンシェルジュが、好みに合わせた調合もお手伝い。
この機会に自分だけの香を作ってみませんか？

お仏壇に
供えて

香りで心が
穏やかに

ご自分だけの
香りを調合

参加無料

先着
20名様

2024年10月24日(木)

11:00 受付時間

11:30 体験会開始

※体験会は約1時間です。

受付 東京霊園正門
事務所

主催 東京霊園

協賛 日本香堂



交通のご案内

〈電車・バス〉
JR線・京王線「高尾駅北口」
①乗り場からバスに乗り、「霊園正門」バス停下車
〈お車〉
圏央道八王子西ICから約5分

ご法要料理



懐石料理 風

8,580円

(お一人様 税・サービス料込)

旬魚刺身三種盛り
焼物
小付
揚物
強肴
季節の炊き合わせ
天然にがり豆水豆腐
ちらし寿司
留栴
本日のデザート



• 上記以外に6,600円、9,900円のお料理がございます。
• 各種お飲み物もご注文承ります。

霊供膳

3,300円

(一膳 税・サービス料込)

お子様膳

もも 1,980円

(お一人様 税・サービス料込)

ゆり 2,640円

(お一人様 税・サービス料込)

加熱機能付き

お持ち帰り懐石弁当



• 上記以外に
5,400円のお弁当がございます。

懐石弁当 花鳥

4,320円(税込)

口取り
焼物
強肴
海鮮炒め
炊き合わせ
食事
デザート

ご法要施設

法要施設使用料(消費税込)

礼拝堂 60席
宗旨宗派不問

22,000円

高尾院 25席
仏式のみ

16,500円



※法要施設に供花はついておりません。

- ご法要日の6か月前からご予約承ります。
- 位牌、遺影等は当日の手続きの際にお預かりし、祭壇に飾り付け致します。
- ご法要費用は、開始前にお支払いください。
- ご法要開始までのお時間は、休憩所でお過ごしください。開始時間になりましたら職員がご案内いたします。

ご法要供花



金剛

1基 11,000円(税込)

2基 22,000円(税込)

(1対)

ご利用後はご自宅にお持ち帰りいただけます。

(お持ち帰り用の袋の用意がございます)



胡蝶蘭

1基 22,000円(税込)

2基 44,000円(税込)

(1対)

ご予約・お問い合わせ
TEL 042-661-6734

霊園事務所まで

●ご会食のご予約は、ご利用日の6か月前から承ります。●ご利用時間は、1時間30分です。(お部屋代は無料です) ●ご利用の取り消しは3日前、変更は2日前の正午までとさせていただきます。(締め切り後は全額ご負担いただけますのでご了承くださいませ) ※季節によって食材が変わる場合がございます。※アレルギー対応可能。

掲載商品の他にも様々な品物を多数ご用意しております。詳細は下記お電話番号にお問い合わせください。

ご予約・お問合せは
こちらから

東京霊園
TOKYO REIEN

TEL 042-661-6734

ご家族・ご友人とぜひご参加
ください。
お子様もご参加いただけます。

東京霊園
のご法要

ご法要料理・ご供花
ご法要施設のご案内

旬の食材を生かしたお料理や、ご法要施設へご会席室・
お墓にお飾りいただけるご供花など、皆様の大切な
ひとときをお手伝いさせていただきます。

TOPICS 2024/8/17(土)NHK全国放送

「NHKニュース7」にて 東京霊園が取材・放送されました!

ご来園いただく皆様への当園の熱中症予防対策（瞬間冷却剤・日傘の貸し出しや園内の巡回・お声がけ）の活動が取材され、全国に放送されました。



令和7年 かいきひょう 回忌表

一周忌	令和6年 2024年	没
三回忌	令和5年 2023年	没
七回忌	令和元年 2019年	没
十三回忌	平成25年 2013年	没
十七回忌	平成21年 2009年	没
二十三回忌	平成15年 2003年	没
二十七回忌	平成11年 1999年	没
三十三回忌	平成5年 1993年	没
三十七回忌	平成元年 1989年	没
五十回忌	昭和51年 1976年	没

。納骨または改葬される場合
。墓所のご名義人が死亡または
にご連絡ください。

当園へご連絡をお願いします。

届出・変更手続きについて

お願い

次の場合は、速やかに霊園事務所
。納骨または改葬される場合
。墓所のご名義人が死亡または
にご連絡ください。

管理料・各種代行サービス料 「口座自動引落とし制度」のご案内

管理料・各種代行サービス料を
墓所名義人の預貯金口座から自動的
に引落させていただく制度で、ご自身
で銀行や郵便局へ出向く必要がない
うえ、振込手数料の負担もなく
便利です。ぜひご利用ください。なお、
金融機関の合併や支店の統廃合に
より変更が生じた場合は速やかに
当園へご連絡をお願いします。

高尾会館2階会席室 フロアリニューアル

お知らせ

東京霊園正門事務所2階会席室
を全室リニューアルいたしました。

。住所（住居表示）、電話番号
などに変更があった場合

高齢その他の理由で名義変更
（承継）の必要が生じた場合
。墓所使用承諾証を紛失・破損
した場合

* 承継にあたりましては、管理料を含め現行
の墓所使用規則が適用されます。

60区ピースフルタイム

東京霊園樹木葬完成



シンボルツリーにはオリーブの木を植えました。
オリーブには「平和」「やすらぎ」「幸せ」という意味が
込められております。
ご先祖様の想いや、願いを込めることができる新しい
墓所のカたちとなっております。

1区画2名まで

料金 **85** 万円 (税込)

※その他3名以上でのご利用、石種、デザインの変更等
オプションを別途費用にてご用意しております。

ご予約・お問合せはこちらから

東京霊園
TOKYO REIEN

TEL 042-661-6734